**Отчет**

**о проведении Неделя психологии в МБОУ «Хотетовская ООШ»**

С 20 по 24 ноября 2023 года в школе прошла Неделя психологии. В мероприятиях приняли активное участие обучающиеся с 1 по 9 классы и педагоги.

**Понедельник, 20 ноября – «День общения».**

Для всех обучающихся школы состоялась акция «С каким настроением ты сегодня пришёл в школу?».

С 7 и 8 классами были проведены занятия «Калейдоскоп эмоций». «Ситуации», цели которых были обучение навыкам и приемам саморегуляции в стрессовых ситуациях, укрепление позитивного отношения к себе и окружающим.

Была проведена стендовая консультация «Как не «сгореть» на работе» для педагогов школы.

**Вторник, 21 ноября – «День добра»**

Для обучающихся 1-2 классов были проведены игры «Ласковый привет», «Заряд», а так же занятие «Что такое доброта?», на котором педагог-психолог вместе с ребятами вспомнили ритуалы приветствия в разных странах, провели беседу о доброте. На занятии разыгрывали проблемные ситуации, а так же проводилась игра «Доскажи словечко».

**Среда, 22 ноября – «День самопознания».**

Работа проводилась с детьми 5-6 классов. Целью этого дня стало формирование у обучающихся чувств самоценности и ответственности за свою жизнь и свой выбор. Достижению этой цели способствовали занятия с психологом «Что такое ответственность?», «Позитивное во мне». Так же в этот день была затронута тема конфликтов.

 **Четверг, 20 апреля – «День дружбы».**

Обучающиеся начальной школы в ходе психологических игр «Доброе прикосновение», «Не урони!», «Помиритесь без слов» учились выстраиванию контакта, невербальной коммуникации, сплочённости. Было проведено занятие «Что такое дружба для каждого из нас?». В этот день в начальных классах была создана дружелюбная и доверительная атмосфера.

**Пятница, 21 апреля – «День взаимопонимания».**

В этот день проводилась работа с 8-9 классами. Педагог-психолог помогала обучающимся изучить стратегии поведения в конфликтных и стрессовых ситуациях, обучала навыкам решения данных ситуаций.
Проводилось занятие «Экзамен без стресса», в ходе которого ребята научились бороться со своим страхом перед экзаменом. С обучающимися 8 класса проводился психологическое занятие с элементами тренинга «В чем мы похожи».Акция «Мастер конфликтологии» позволила школьникам и высказать своё мнение о причинах конфликтов, испытываемых чувствах, способах разрешения спорных ситуаций. К сожалению, многие ответы носили агрессивный характер.

Для педагогов психолог так же провел занятие и упражнения по снятию стресса «Психологическое благополучие педагогов».

Так же в течении недели все желающие могли написать письмо и бросить в почтовый ящик психолога, который находится на стенде в школе.

 Мероприятия прошли в атмосфере активной и дружной заинтересованности обучающихся, которые с удовольствием приняли участие во всех мероприятиях.